

València, 4 de març de 2025

Impulsen un projecte pioner a Espanya per a millorar la qualitat del somni de les persones sense llar

- “Sueños Interrumpidos” està desenvolupat per INGENIO (CSIC-UPV), San Juan de Dios Valencia i la Fundación del Sueño Mónica Duart, i finançat per l'Ajuntament dins de la seua estratègia València Innovation Capital
- Els patrons del somni d'aquest col·lectiu s'analitzaran utilitzant polseres digitals. Experts de la Fundación del Sueño estudiaran les dades per a buscar solucions específiques que milloren la seua salut



Un 70% dels adults sense llar reporta problemes de somni freqüents, segons els estudis./ Pixabay

“Sueños Interrumpidos” és un projecte d'investigació pioner a Espanya que analitzarà el somni de les persones sense llar a València a través de l'ús de sensors digitals. La iniciativa està liderada per l'entitat social San Juan de Dios Valencia a través de la seua àrea d'Investigació i Innovació, i es desenvoluparà amb la col·laboració de la Fundación del Sueño Mónica Duart i de l'Institut de Gestió de la Innovació i del Coneixement (INGENIO), centre mixt del Consell Superior d'Investigacions Científiques (CSIC) i la

Universitat Politècnica de València (UPV). El projecte compta amb el suport i el finançament de l'Ajuntament de València, a través de les subvencions públiques a la innovació en el marc de València Innovation Capital.

El projecte començarà amb un estudi previ dirigit per especialistes en somni del Comitè d'Experts de la Fundació Mónica Duart, que al costat de l'equip d'INGENIO (CSIC-UPV) analitzaran les variables necessàries per a incloure en els dispositius digitals. Posteriorment, amb l'ajuda de l'equip d'intervenció de l'entitat social s'usaran polseres digitals en una mostra d'unes 100 persones sense llar, tant aquelles que viuen en recursos residencials gestionats per San Juan de Dios com les persones que viuen al carrer.

A través de la tecnologia es monitoraran i recopilaran dades clau per a analitzar els seus patrons de somni. A partir d'aquesta informació, es desenvoluparan eines basades en intel·ligència artificial per a comprendre la qualitat del descans d'aquest col·lectiu i generar recursos que contribuïsquen a la seua millora.

Isabel Tortajada, directora de San Juan de Dios Valencia, ha explicat que “estem molt satisfets de poder desenvolupar aquest projecte pioner que aborda una problemàtica d'un col·lectiu invisibilitzat a les nostres ciutats. Sabem que la dolenta de qualitat del somni afecta i perjudica la seua salut i volem aprofitar la tecnologia per a indagar com s'adorm al carrer o en un recurs social”.

Des de San Juan de Deus s'estima que hi ha unes 800 persones a la ciutat de València que viuen en situació de sensellarisme, ja siga al carrer o en els diferents recursos que ofereixen les entitats socials. Les persones sense llar pateixen taxes elevades de somni inadequat o de mala qualitat, amb efectes directes sobre la seua salut física i mental. Segons les publicacions científiques més recents, un 70% dels adults sense llar reporta problemes de somni freqüents.

Mónica Duart, presidenta de la Fundación del Sueño, defensa el dret universal al descans, amb especial atenció a les persones en risc d'exclusió social. “Aquest projecte suposa un pas important per a visibilitzar una problemàtica moltes vegades ignorada: l'impacte del somni en la salut. Posem la innovació al servei de les persones sense llar per a buscar solucions específiques i eficients per a millorar el seu benestar físic i mental”.

Álvaro Fernández-Baldor investigador d'INGENIO (CSIC-UPV) destaca la importància d'aquest projecte perquè “posa el focus en un col·lectiu que ha estat oblidat des del punt de vista tecnològic”. “El treball que farem des d'INGENIO té tres línies d'acció: primer, la realització d'una sèrie de tallers participatius per a dissenyar tota la metodologia de l'estudi. D'altra banda, l'elecció de les *smart bands* o polseres amb els sensors que s'utilitzaran per a mesurar la qualitat del somni dels participants en l'estudi i que monitoraran aspectes com a hores de somni, qualitat i pauses en el descans. Finalment, facilitarem el disseny d'una plataforma on bolcarem totes les dades arreplegades perquè puga analitzar-los l'equip mèdic de la Fundación Mónica Duart”.

Per la seua part, **Paula Llobet**, regidora d'Innovació de l'Ajuntament de València, ha destacat que “la innovació ha d'estar al servei de la societat i, especialment, de les persones en situació de vulnerabilitat. Des de València Innovation Capital impulsem projectes que combinen tecnologia i impacte social per a millorar la vida de la ciutadania. Amb aquesta iniciativa, València se situa a l'avantguarda de la innovació, aplicant eines tecnològiques per a atendre una necessitat invisible però crucial: el descans de les persones sense llar”.